



JUVENTUDE DESPORTIVA MONCHIQUENSE

FUNDADO EM 14 DE NOVEMBRO DE 1963

NIPC 501653708



ÉPOCA DESPORTIVA 2011-2012

(2.ª Edição)



Mensagem

O JDM implementou na época desportiva 2010-2011 o programa “Iniciação ao Futebol”, garantindo às crianças do concelho, com idades inferiores a 9 anos, o primeiro contacto acompanhado com o futebol.

Nesse sentido, foram criadas duas turmas a saber: petizes, para as crianças com 5 e 6 anos e traquinas, para os meninos e as meninas com 7 e 8 anos.

Com a criação do referido programa a Direcção consolidou a aposta clara na formação em futebol, nunca descurando a complementaridade, que lhe está implícita, à educação e desenvolvimento das crianças, assim como o a ocupação salutar dos seus tempos livres e a sensibilização para a actividade física.

Desta forma e atendendo ao êxito do programa, no que concerne ao diagnóstico de competências, ao treino dos atletas e à constituição de equipas que representaram o clube em encontros desportivos de âmbito regional e que foram anfitriãs no I Encontro de Petizes do JDM’ 2011, a Direcção pretende prosseguir com o Programa “Iniciação ao Futebol”.

É neste registo que pretendemos criar a turma de Petizes (sub-7), integrando meninas e meninos nascidos nos anos 2005 e 2006, assim como de Traquinas (sub-9), integrando meninas e meninos nascidos nos anos 2004 e 2003, porque no nosso entendimento, começar cedo e cedo aprender, dá saúde e faz crescer!

Victor Santos Correia
Presidente do JDM
04-Dez-2011

ENQUADRAMENTO

“Iniciação ao Futebol” é o programa do JDM que preconiza o aumento da oferta desportiva a petizes (sub-7) e traquinas (sub-9), no âmbito daquela modalidade colectiva, proporcionando o primeiro contacto com a mesma e o diagnóstico e desenvolvimento de competências.

O programa assume-se igualmente como um complemento à formação sociocultural e desportiva das crianças, garantindo também uma ocupação salutar dos seus tempos livres e a sensibilização para a actividade física.



O PROJECTO

O quê?

- ❖ PETIZES'2011-2012 - Criação de equipa de petizes (sub-7), na modalidade colectiva de futebol, na variante de 3x3, proporcionando-lhes o treino e a participação em jogos sem enfoque na competição.
- ❖ TRAQUINAS'2011-2012 - Criação de equipa de Traquinas (sub-9), na modalidade colectiva de futebol, na variante de 5x5, proporcionando-lhes o treino e a participação em jogos sem enfoque na competição.

Quem?

Promotor: Juventude Desportiva Monchiquense

Director: PAULO DUARTE ALVES (Vice-Presidente)

Monitor:

- ❖ PETIZES – SÍLVIA MAIO LUZ;
- ❖ TRAQUINAS – CLÁUDIO NUNES ANTÓNIO;

Nota: Ambos os monitores são finalistas do curso de licenciatura em Educação Física e Desporto, ministrado no ISMAT (*Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes*), do Grupo Lusófona.

Público-alvo:

- ❖ PETIZES – Crianças nascidas em 2005 e 2006.
- ❖ TRAQUINAS – Crianças nascidas em 2003 e 2004.

Onde?

Pavilhão Gimnodesportivo Municipal de Monchique e campo sintético do Parque Desportivo do JDM.

Quando?

- ❖ PETIZES – Sextas-feiras, das 17:30 às 18:30 horas.
- ❖ TRAQUINAS – Segundas e Quartas-feiras, das 17:30 às 18:30 horas.

Porquê?

Porque a visão estratégica do JDM é “Promover o Desporto em Monchique” e a missão é garantir “Mais JDM (mais Juventude, mais Desporto, mais Monchiquense)”, e, também, porque começar cedo e cedo aprender, dá saúde e faz crescer!



Inscrição

MODELO 1 – PETIZES

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome

Data de Nascimento

Naturalidade

Nacionalidade

NIF M F

Documento de Identificação BI CC PA CR TR AR

ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO (pai/mãe/tutor)

Nome

Morada

Telefone

E-mail

Assinatura _____ Data

PETIZES (sub-7)



MODELO 2 – TRAQUINAS

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome

Data de Nascimento

Naturalidade

Nacionalidade

NIF M F

Documento de Identificação BI CC PA CR TR AR

ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO (pai/mãe/tutor)

Nome

Morada

Telefone

E-mail

Assinatura

Data

TRAQUINAS (sub-9)